

SOPHIENYT

December 2025



**Aktivitetscenter
Sophielund**

HØRSHOLM KOMMUNE

Aktivitetscenter Sophielunds åbningstider:

Mandag – torsdag	kl. 09.00 - 15.00
Fredag	kl. 09.00 - 14.00

Telefontid:

Mandag – torsdag	kl. 08.00 - 12.30 og kl. 13.00 - 16.00
Fredag	kl. 08.00 - 12.30 og kl. 13.00 - 14.00

Sophies køkken, åbningstider:

Mandag - fredag	kl. 11.30 - 13.00
-----------------	-------------------

Sophies café, åbningstider:

Mandag - torsdag	kl. 10.00 - 14.30
Fredag	kl. 10.00 - 13.30

Tlf. til kontoret: 4849 4320

★ Hjemmeside: www.sophielund.horsholm.dk

★ Mail: Sophielund@horsholm.dk

★ Facebook: Aktivitetscenter Sophielund

★ Adresse: Sophielund 25 - Hørsholm

Centrets åben-/lukkedage i forbindelse med jul og nytår:

Den 22. & 23. december	Åbent fra kl. 10.00 - 14.00.
------------------------	------------------------------

Onsdag den 24. december	Juleaften - LUKKET.
-------------------------	---------------------

Torsdag den 25. december	Juledag - LUKKET.
--------------------------	-------------------

Fredag den 26. december	2. juledag - LUKKET.
-------------------------	----------------------

Den 29. & 30. december	Åbent fra kl. 10.00 - 14.00.
------------------------	------------------------------

Onsdag den 31. december	LUKKET.
-------------------------	---------

Den 1. & 2. januar 2026	LUKKET.
-------------------------	---------

**Aktivitetscenter Sophielund ønsker alle
en glædelig jul og et godt nytår**

Centrets udbud af aktiviteter

- * Akvarel– og akryl maling
- * Billard
- * Blomsterbinding
- * Bowling (Hillerød)
- * Café-musik
- * Filmvisning
- * Gå hold
- * Håndarbejdes-Café
- * Keramik
- * Kortspil (Bridge/Canasta)

- * Mad hold
- * Motion (hold- og selvtræning)
- * Litteratur
- * Petanque
- * Skak
- * Studiekreds
- * Sy- og strik
- * Træværksted
- * Vævning

Har du lyst til at deltage på et hold?

**Ring meget gerne til kontoret på
Aktivitetscenter Sophielund
Telefon 4849 4320.**

**Har du spørgsmål omkring Aktivitetscenter Sophielund,
er du altid velkommen til at besøge
os, eller ringe på telefon 4849 4320.**

Se kontorets åbningstider på forsiden.

Aktivitetscenter Sophielund

2 x lørdagsjulehygge i december

Aktivitetscenter Sophielund

Lørdag den 6. og

Lørdag den 13. december 2025



Lørdag den 6. december



...slår Café Sophie dørene op for et genhør med "**Romantic Strings**". Den store Harpe og den lille Violin vil for 3. gang fortrylle os med hyggemusik til varm glühwein og julebagværk.

Og ugen efter...

Lørdag den 13. december



...lægger Café Sophie lokaler til fælles **julesang og hyggelig snak om julens traditioner**. Også her serveres glühwein, og denne gang med æbleskiver..

Fælles for begge arrangementer:

- Arrangementet starter kl. 15.00 og slutter kl. 16.30.
- Vi har plads til max. 40 personer pr. arrangement.
- Billetter købes i Caféen fra mandag den 17. november, kl. 10.00.
Pris kr. 50,00 pr. arrangement.

Vi glæder os til at se dig

Velkommen



Aktivitetscenter Sophielund

Kære alle,

Julen nærmer sig, og her på Aktivitetscenter Sophielund vil vi gerne dele et par ord om denne særlige tid på året. December er nemlig mere end blot en måned – den er et lyspunkt midt i vinteren og en påmindelse om alt det, der binder os sammen.

Julen er ofte en tid, hvor vi bliver mindet om, hvad der virkelig betyder noget: vores relationer, venskaber og de små øjeblikke, vi deler med hinanden i hverdagen.

For mange vækker december minder – om familietraditioner, dufte, musik og øjeblikke, der har fulgt os gennem livet. Men netop traditionerne kan også gøre julen til en sårbar tid. Saun, forandringer og tomme pladser omkring bordet kan mærkes ekstra tydeligt i denne periode. Her på Aktivitetscenter Sophielund håber vi, at fællesskabet kan være med til at skabe varme, støtte og nye gode stunder – også for dem, der måske går december i møde med blandede følelser.

Gaver kan fylde en del i december. Men lad os huske hinanden på, at de vigtigste gaver er dem, vi giver af os selv: tid, omsorg, et smil eller en venlig håndsrækning. Små gestusser kan gøre en stor forskel – både her på Aktivitetscenter Sophielund og ude i verden.

Aktivitetscenter Sophielund

Sammen står vi stærkere, og på Aktivitetscenter Sophielund syntes vi at fællesskabet igen og igen viser sin værdi. Lad os fortsat værne om vores fællesskab, de små øjeblikke, dele glæden med hinanden og lade julens lys følge os ind i det nye år.

På vegne af hele Aktivitetscenter Sophielund

ønsker vi jer en
hjertevarm,
fredfyldt
og glædelig jul.

Niels Esbech
Centerleder



P.S.
Glem ikke Aktivitetscenter Sophielunds fødselsdag
torsdag den 8. januar 2026.
Læs nærmere på side 6

Aktivitetscenter Sophielund - Jul



VELKOMMEN TIL AKTIVITETSCENTER SOPHIELUNDS 35-ÅRS FØDSELSDAG

Vi serverer kaffe og kringle

Torsdag den 8. januar 2026

Kl. 14.00 - 15.30

Vi har begrænset antal pladser,
derfor er adgangsbillet nødvendig.
Du kan afhente en gratis billet i Sophielunds Café,
max 2 billetter pr. person.

Billetter udleveres efter først til-mølle-princippet
fra den onsdag den 17. december 2025 - vi har i alt 80 billetter.

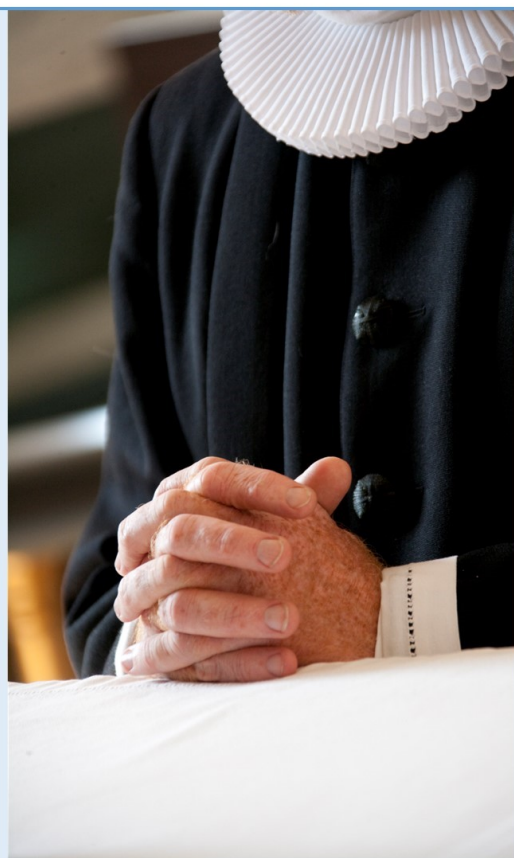
Aktivitetscenter Sophielund

Gudstjeneste på Sophielund

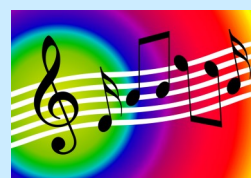
**Onsdag den
10. december 2025
Kl. 13.30 - 14.30**

Præst: Martin Raun

Der serveres kaffe og kage
efter gudstjenesten



"Blå Time"



Vil du lære dine naboer bedre at kende, og få mere aktivitet og flere oplevelser i dagligdagen? SÅ kom til "Blå Time" hver anden torsdag i lige uger, fra kl. 14.30 til 16.00. Du finder os i de dejlige lokaler i underetagen på Aktivitetscenter Sophielund.

Vi hygger os med kaffe og kage, snak og gode grin, og så synger vi sammen.

De frivillige værter som du vil møde på skift hedder Kirsten, Birthe, Sussie, Helle, Annette og Ingrid, og de vil glæde sig til at møde dig.

Lucia optog

Tirsdag den 17. december kl: 9.15
i Cafeen



Vi får besøg af skønne Luciabørn fra en af
Hørsholms daginstitutioner - de glæder sig til
at komme og gå Lucia for alle os her på
Aktivitetscenter Sophielund.
Så kom og vær med.





Aktivitetscenter Sophielund

**Se husets åbningstider
imellem jul og nytår på
forsiden af bladet.**

**Ønsker du at spise på
Sophielund imellem jul
og nytår, så husk at købe
billet i caféen senest den
15. december 2025.**



Har du lyst til at spille BRIDGE på Sophielund?



Mandag aften fra kl. 19.00 - 22.00 og/eller
Tirsdag eftermiddag fra kl. 14.00 - 17.00

Vi søger substitutter til begge hold; nogle ender ofte med ønske om at spille fast! Disse to bridgehold er Sophielunds egne hold!

Du kan kontakte:

Andreas Høgh vedrørende mandag aften på tlf. 6178 8978 og
Susanne Falk-Larsen vedrørende tirsdag eftermiddag på tlf. 2174 4840.
Eller Aktivitetscenter Sophielunds kontor 4849 4320.

Velkommen til BRIDGE!

Kom til sang- og
musikeftermiddag

Med "Café-musik"



Mød de festlige "dreng" på Sophielund

"Café-musik"

Dato: Torsdag den 18. december 2025

Tid: Kl. 14.00 - 15.30
(med 5 minutters pause)

Vi hygger, synger, drikker kaffe og spiser en kage,
og får en dejlig eftermiddag.

Pris kr. 40,00 inklusive kaffe og kage

Velkommen

Husk tilmelding på tlf. 4849 4320 eller på kontoret



Menu DECEMBER - 2025

Aktivitetscenter Sophielunds

lune ret - kr. 62,00

Sophie køkkenets åbningstid: Kl. 11.30 - 13.00

Dato	Dag	Menu
1.	Mandag	Boller i carry m/ris/broccoli
2.	Tirsdag	Græske kødboller, stegte kartofler, grønt & kold sovs
3.	Onsdag	Kylling med fyldig salat og dressing (Der spises i caféen) Ingen smørrebrød denne dag JULEBUFFET - IKKE FLERE BILLETTER
4.	Torsdag	Ribbensteg m/brød og surt (Der spises i caféen) Ingen smørrebrød denne dag JULEBUFFET - HUSK AT KØBE BILLET - KR. 155,00
5.	Fredag	Andebryst m/waldorfsalat
8.	Mandag	Oksegryde m/kartoffelmos
9.	Tirsdag	Tunesisk gryde m/kylling
10.	Onsdag	Glaseret skinke m/stuvet spinat/brunede kartofler
11.	Torsdag	Havets dag 
12.	Fredag	Porchetta m/flødekartofler
15.	Mandag	Hakkebøf m/spejlæg
16.	Tirsdag	Forloren hare
17.	Onsdag	Tarteletter & dessert
18.	Torsdag	Stegt lever
19.	Fredag	Langtidsstegt svineskank
22.	Mandag	Millionbøf m/kartoffelmos Forudbestilling og betaling af mad inden den 15/12-2025 Ingen smørrebrød denne dag
23.	Tirsdag	Flæskesteg Forudbestilling og betaling af mad inden den 15/12-2025 Ingen smørrebrød denne dag
24., 25. & 26.	Ons/tor/fre	Huset holder lukket disse 3 dage - GOD JUL
29.	Mandag	Frikadeller Forudbestilling og betaling af mad inden den 15/12-2025 Ingen smørrebrød mellem jul og nytår
30.	Tirsdag	Nytårsfisk m/sennepssauce  Forudbestilling og betaling af mad inden den 15/12-2025 Ingen smørrebrød mellem jul og nytår
31.	Onsdag	Huset holder lukket - GODT NYTÅR

Aktivitetskalender 2025 December



Mail: sophielund@horsholm.dk - Tlf.: 4849 4320 - www.sophielund.horsholm.dk

<u>Lørdag den 6.</u> Kl. 15.00-16.30	<u>Julehygge</u> Julehygge med Glühwein og julebagværk, og vi skal igen synge og lytte til duoen "Romantic Strings"	<u>Kr. 50,00</u> Tilmelding og betaling i caféen
<u>Onsdag den 10.</u> Kl. 13.30-15.00	<u>Gudstjeneste</u> Præst Martin Ravn	Der serveres kaffe og kage efter gudstjenesten
<u>Lørdag den 13.</u> Kl. 15.00-16.30	<u>Julehygge</u> Julehygge med æbleskiver og Glühwein, julesang og hyggelig snak om julens traditioner	<u>Kr. 50,00</u> Tilmelding og betaling i caféen.
<u>Onsdag den 17.</u> Kl. 09.15	<u>Lucia optog</u> Små Lucia-børn synger	Foregår i caféen
<u>Onsdag den 17.</u> Kl. 10.00-14.00	<u>Tøjsalg</u> v/Tøjlotte Tøj til kvinde og mand	Tøjsalget foregår i underetagen
<u>Torsdag den 18.</u> Kl. 14.00-15.30	<u>"CAFÉ-musik"</u> Kom til sang- og musikeftermiddag.	<u>Kr. 40,00</u> Inkl. kaffe og kage Tilmelding i caféen eller på kontoret
Bemærk centrets åbningstider mellem jul og nytår	<u>Den 24., 25., 26. & 31. december: Lukket</u> Den 1. & 2. januar 2026: Lukket Den 22., 23., 29. & 30. december: Åbent fra kl. 10.00-14.00 Mad skal forudbestilles til disse dage, senest den 15/12-25	